

3

FESTIWAL
EMPATIA
W DZIAŁANIU

INSPIRATORIUM

FORMAT



INSPIRATORIUM jest rodzajem warsztatu. Jego celem, jak sama nazwa wskazuje, jest zainspirowanie uczestników do nowego, albo głębszego spojrzenia na różne obszary tematyczne.

W dotychczasowych działaniach wypracowaliśmy pewien stały format, czyli konstrukcję, która przynosi ciekawe efekty spotkania.

INSPIRATORIUM powinno być prowadzone przez trenera, który czuwa nad przebiegiem procesu edukacyjnego. Jakość INSPIRATORIUM opiera się zarówno na warsztatowej atmosferze, jak i na klasie zaproszonych gości.

Zapraszamy osoby, które mają ciekawy dorobek, przemyślenia, są znane w jakimś twórczym środowisku. Warto zaprosić osoby z różnych sektorów - np. o pracy z różnorodnością mogą wypowiedzieć się ludzie z biznesu, szkoły i akcji społecznej.



INSPIRATORIUM

Scenariusz powinien składać się z czterech części:

WPROWADZENIE
INSPIRACJA
TRUE
SESJA REZONANSU

INSPIRATORIUM

WPROWADZENIE

W zależności od ilości osób trener zaprasza do „rundki” lub w inny sposób wita uczestników. Potem wprowadza ich w metodykę spotkania. Mówi o scenariuszu, krótko charakteryzuje każdy z jego elementów, wprowadza normy komunikacyjne (uważne słuchanie, szacunek, ew. konfrontacja bez agresji, czy deprecjonowania kogokolwiek).

W inspiracyjnej formie wprowadza nasze główne pytania („O CO CI CHODZI”, „Jak i w czym możemy Ci pomóc?”), zapowiada możliwości zainicjowania dalszych prac w ramach KLUBU EMPATIA W DZIAŁANIU albo w dowolny inny sposób.

CZAS TRWANIA ok. 20 minut.

INSPIRACJA

Prowadzący zaprasza do sesji INSPIRACJE. Przypomina, że jej istotą jest obserwacja dialogu zaproszonych gości i prosi o przeniesienie pytań i komentarzy na następne części. Wprowadza doceniająco zaproszone osoby, prosi ich o wstępne wypowiedzi na główny temat tego konkretnego INSPIRATORIUM, a potem moderuje dyskusję między nimi.

CZAS TRWANIA ok. 50 minut.

Po tej części czas na przerwę ok. 10 minut



INSPIRATORIUM

TRUE

Prowadzący wprowadza metodykę TRUE. Zapowiada pracę w parach, w których każdy z uczestników ma szansę potrenować aktywne słuchanie i ma czas na ujawnienie osobistego rezonansu na to, co usłyszał w pierwszej części. Każda z osób ma 10 minut na mówienie i 10 minut na słuchanie.

CZAS TRWANIA ok. 40 minut (wprowadzenie, podział na pary i praca w parach)

SESJA REZONANSU

Prowadzący gromadzi uczestników i zaproszonych gości. Proponuje sesję rezonansu – otwarte pytania, komentarze, zachwyty i wątpliwości.

CZAS TRWANIA ok. 50 minut

CAŁOŚĆ ZAJMUJE OKOŁO 180 MINUT.

INSPIRATORIUM

